

## Детям и подросткам



### ЕСЛИ:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;
- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями;
- у тебя трудности в школе;
- кто-то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым;
- тебе часто приходят мысли: «Зачем я родился», «Я никому не нужен» и т.д.;
- тебя заставляют совершать противоправные действия;
- ты подвергаешься насилию (жестокому обращению).



**ЗВОНИ!!!**  
**Мы готовы тебе помочь!**

## ПОМНИ!

### Выход есть всегда!

Не спеши считать себя несчастным,  
Не спеши рыдать и горевать,  
Не считай ты жизнь свою напрасной,  
Не трудись с врагами воевать,



Позвони скорей по телефону,  
О проблемах ты нам расскажи,  
Анонимно здесь тебе помогут,  
С телефоном этим ты дружи!

Телефон ДОВЕРИЯ  
услышит,  
И поймет проблемы  
все твои,  
Разноцветной радугой всё вспыхнет,  
По другому мир увидишь ты!



Организация

**ГАУ ЦППМИСП**

Адрес: 664022, г. Иркутск  
ул. Пискунова, 42

Телефон: 8 (395) 2 700-037

Факс: 8 (395) 2 700-940

Эл. почта: [ogoucpmss@mail.ru](mailto:ogoucpmss@mail.ru)



**Психологическая помощь**  
бесплатно · анонимно · круглосуточно

**8-800-2000-122**

**ДЕТСКИЙ  
ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

**Мы на расстоянии звонка**



**Ты и я, нас уже двое,  
и мы многое можем сделать!**

**Детский телефон доверия** — самый популярный и широко известный вид экстренной психологической помощи детям

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты — психологи.

Даже  
**СУПЕР  
ГЕРОЯМ**  
иногда нужна  
**ПОМОЩЬ!**



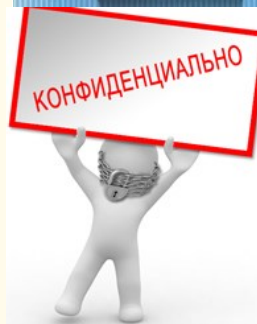
## ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Основные правила работы детского телефона доверия:

**Анонимность** — ты не обязан представляться, передавать свои личные данные, твой номер телефона не фиксируется



**Конфиденциальность** — телефонный разговор не записывается и никому не передается



**Толерантность** — психолог с уважением отнесется к тебе и твоим проблемам



**Свобода разговора** — ты можешь в любой момент прервать разговор



В океане жизни случается сбиться с пути...

Протяни руку—набери номер  
Телефона Доверия



8-800-2000-122